

“Ragazzi Sospesi”

La Fondazione Carlo Molo onlus aderisce anche quest'anno all'AdolescentDay (www.adolescentday.it), che si celebra il 18 maggio. E' una giornata dedicata agli Adolescenti, alle loro esigenze, alle loro aspettative, e, soprattutto, alle loro infinite risorse. Si tratta di un'iniziativa dell'associazione La Wellness Europe, sorta 11 anni fa allo scopo di promuovere il benessere psicologico, sociale e relazionale dei ragazzi e prevenirne il disagio. La mission è di riconsegnare loro, nell'era dei nativi digitali, il diritto al futuro attraverso il loro protagonismo, attraverso obiettivi educativi, sociali, valori e sostegno nel difficile compito di crescere. Vengono anche ribaditi i “Diritti degli adolescenti”, in una Carta dei diritti: Sessualità, Emozioni e bisogni, Alimentazione e forma fisica, Impegno sportivo, musicale, sociale, scolastico, lavorativo (ambiti in cui si espleta il diritto alla formazione e alla crescita della personalità e del carattere), Svago: musica, discoteca, cinema, eventi. L'obiettivo ultimo della giornata è la realizzazione di attività dirette al benessere psicofisico degli adolescenti mirando a favorire la comunicazione tra ragazzi e adulti, genitori, famiglie, insegnanti, educatori, enti e istituzioni.

Oggi più che mai è necessario prendere in considerazione gli adolescenti: che ne è stato di tutti questi progetti e considerazioni in epoca di pandemia?

Vorremmo riportare l'attenzione **sull'effetto che hanno avuto sugli adolescenti le misure prese per evitare (o per lo meno limitare) il diffondersi dei contagi, isolamento, distanziamento sociale, DAD**. Misure certo necessarie, ma in contrasto con i loro bisogni determinati dal periodo di vita che stanno vivendo (1). Dobbiamo considerare che gli adolescenti stanno crescendo, ciò vuol dire che cominciano ad attivarsi quegli aspetti che si erano strutturati cominciando dalla nascita e via via maturati, per realizzarsi con lo sviluppo puberale.

Gli adolescenti si stanno formando per una vita da adulti, devono poter socializzare, confrontarsi, conoscere, fare esperienze, imparare, riflettere.

Con la pandemia i ragazzi si sono trovati con **abitudini di vita totalmente stravolte** in cui si sono **persi molti punti di riferimento**.

È più che normale che manifestino comportamenti ed emozioni difficili da gestire. Queste possono manifestarsi come segnali di malessere e/o comportamenti inappropriati. Allora al loro disagio può aggiungersi quello dei genitori a volte in difficoltà nei loro confronti.

Ma è proprio allora **che i genitori possono avere un ruolo importante nell'aiutarli**. La loro funzione è trasmettere ai ragazzi che c'è la disponibilità ad ascoltarli, capire cosa succede, cercare insieme una soluzione. In un periodo di stress, emozioni negative, reazioni impulsive e preoccupazione sono normali e insieme se ne può uscire.

La disponibilità da parte dei genitori all'ascolto e la loro vicinanza emotiva sono veramente importanti, i ragazzi devono sapere che i genitori sono presenti qualora loro ne sentano il bisogno.

In altri casi la situazione è più seria perché **alcuni adolescenti sviluppano problemi psicopatologici** che necessitano l'intervento di un esperto che li aiuti ad uscir fuori dalle loro difficoltà.

Nel 2020 c'è stata un'esplosione di **emergenza psichiatrica in preadolescenza e in adolescenza**,

documentata dai dati forniti dalla Società di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza. Evidentemente il carico era per loro troppo forte e ha rotto il loro equilibrio superando le loro capacità di farvi fronte.

Devono essere considerate vulnerabilità slatentizzate dalla situazione, non “patologie” stigmatizzanti. In quest'ottica sono stati organizzati alcuni **interventi innovativi basati su attività di gruppo, arte, apprendimento scolastico**, in ottemperanza con le disposizioni anti COVID-19.

Un lavoro tempestivo previene la cronicizzazione e migliora la qualità di vita degli adolescenti e a cascata di tutto il mondo che gira intorno a loro (2).

Ci sono studi e ricerche a livello nazionale e internazionale **sugli effetti delle misure di isolamento, distanziamento sociale e scuola a distanza sugli adolescenti** (3) (4)

La competenza genitoriale rappresenta un fattore protettivo importante, è necessario il coinvolgimento dei professionisti sanitari impegnati sul territorio nella promozione della salute in collaborazione con la scuola, senza dimenticare le altre realtà territoriali quali il terzo settore, gli enti locali in un'ottica multisettoriale e integrata.

Occorre anche una consapevolezza ed un intervento fattivo degli organi istituzionali nazionali competenti in materia che permetta di realizzare quanto viene proposto in base a esperienze già in atto e studi e ricerche specifiche sull'argomento.

Concludiamo col documento inviato dal Presidente della Società Italiana di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza Antonella Costantino alle autorità competenti (5) quale auspicio che, con l'aiuto di tutti, gli adolescenti possano di nuovo vivere serenamente questo significativo periodo della loro vita.

(Maria Teresa Molo, Presidente Fondazione Carlo Molo onlus)

Note

(1) <https://www.who.int/campaigns/connecting-the-world-to-combat-coronavirus/healthyathome/healthyathome---healthy-parenting>

(2) <https://www.casaoz.org/save-the-date-un-ponte-tra-ospedale-e-territorio/>

(3) <https://www.dors.it/page.php?idarticolo=3548>

Effetti della pandemia di COVID-19 sulla salute mentale dei bambini e degli adolescenti

e sui meccanismi psicoemotivi con cui interferiscono ma ci sono anche suggerimenti sul come ovviare a questi inconvenienti.

(4) https://www.iss.it/documents/20126/0/Rapporto+ISS+COVID-19+43_2020.pdf/32ba5573-8107-647c-3434-f307dd7dcaee?t=1591875745289

Indicazioni ad interim per un appropriato sostegno della salute mentale nei minori di età durante la pandemia COVID 19

(5) <https://www.sinpia.eu/wp-content/uploads/2021/04/SINPIA-lettera-PNRR-2021.pdf>

Emergenza salute mentale infanzia ed adolescenza. Aprile 2021: lettera SINPIA DRAGHI), quale auspicio che, con l'aiuto di tutti, gli adolescenti possano di nuovo vivere serenamente questo significativo periodo della loro vita.