



STUDIO PROVAS

PROtezione VAScolare in VAL Susa

C. Rugiero*[^], A. Giachero*[^], M. Calati*[^], S. Balasini*, M. Molo*, D. Giobbe^{o^}

* Fondazione Carlo Molo Onlus (Laboratorio Sperimentale Afasia)

^o S.C. Neurologia 3 – A.O. Città della Salute e della Scienza di Torino

[^]A.L.I.Ce. Piemonte Onlus – Associazione Lotta Ictus Cerebrale



INTRODUZIONE

Gli studi epidemiologici hanno individuato molteplici fattori che aumentano il rischio di ictus. Alcuni di questi fattori non possono essere modificati, principalmente l'età, ma costituiscono tuttavia importanti indicatori per definire le classi di rischio. Altri fattori possono essere modificati con strategie non farmacologiche o farmacologiche.

Il loro riconoscimento costituisce la base della prevenzione sia primaria sia secondaria dell'ictus.

I fattori di rischio modificabili ben documentati sono:

- ipertensione arteriosa;
- alcune cardiopatie (in particolare, fibrillazione atriale);
- diabete mellito;
- iperomocisteinemia;
- ipertrofia ventricolare sinistra;
- stenosi carotidea;
- fumo di sigaretta;
- eccessivo consumo di alcool;
- ridotta attività fisica;
- dieta. (linee guida Spread 2010)

Con la collaborazione di Associazione A.L.I.Ce Piemonte, Fondazione Magnetto, A.S.L. To 3 - Azienda Sanitaria Locale di Collegno e Pinerolo e Laboratorio Sperimentale Afasia—Fondazione Carlo Molo Onlus è stato condotto uno studio di 5 anni che ha coinvolto 4 comuni della Val di Susa. Di questa popolazione è stato individuato un campione di soggetti a rischio attraverso la somministrazione del questionario Framingham. Lo stesso strumento ha permesso di effettuare una previsione del numero di casi di ictus attesi.

I dati ottenuti sono stati confrontati successivamente con i reali casi verificatisi al fine di valutare l'efficacia della prevenzione.

I risultati dello studio testimoniano l'importanza della prevenzione dell'ictus alla luce della significativa differenza tra i casi attesi e quelli effettivamente verificatisi.

Obiettivo dello studio

Valutare l'efficacia preventiva del controllo dei fattori di rischio di ictus in Val di Susa attraverso il confronto tra incidenza attesa e incidenza reale previa somministrazione del questionario di Framingham

Campione

Popolazione ad alto rischio di ictus ($\geq 20\%$ a 10 anni) nella fascia di età 55-84 anni nei quattro comuni della Val Susa: Almese, Caselette, Rubiana, Villar Dora che hanno una popolazione generale di 13277 abitanti. E' stata individuata una popolazione a rischio di 380 soggetti di cui 266 hanno effettivamente seguito l'iter di prevenzione per i 5 anni della ricerca dal 2006 al 2010.

Strumenti utilizzati

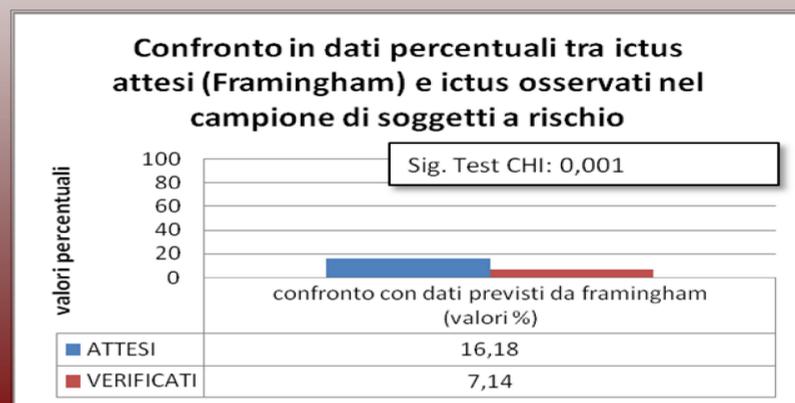
- Questionario di Framingham
- Linee Guida Spread
- Report Medici di Medicina Generale
- Screening semestrale Fattori di Rischio

Modalità dello studio

- Individuazione della popolazione ad alto rischio di ictus ($>20\%$ a 10 anni) nella fascia di età 55-84 anni (Q. di Framingham)
- Screening semestrale dei valori di pressione, glicemia e colesterolemia in un arco temporale di 5 anni
- Miglior controllo possibile dei valori alterati in collaborazione con i medici di Medicina Generale dell'area
- Confronto tra i dati di incidenza osservati (ultimo anno dello studio) e l'incidenza attesa, desunta tramite la tabella di conversione dei punteggi ottenuti al Q. di Framingham

Risultati

In Soggetti di età compresa tra 55 anni e 84 anni ad alto rischio di ictus $\geq 20\%$ (n.380) nel periodo compreso tra il 2006 e il 2010 è stata calcolata una incidenza attesa di eventi cerebrovascolari pari al 16% . All'evidenza l'incidenza reale è risultata significativamente inferiore e pari al 7% . Al test statistico CHI – quadro la differenza tra l'incidenza attesa e quella osservata riferita all'intero campione risulta significativa (p= 0.001 con p< 0.05).



Conclusioni

- Numero di casi osservati nella popolazione inferiore all'atteso (Framingham)
- All'evidenza la prevenzione ha avuto un impatto significativo nella popolazione in Val di Susa.

Bibliografia

- A.A.V.V. (2010), SPREAD Stroke Prevention And Educational Awareness Diffusion
- Ictus cerebrale: linee guida italiane di prevenzione e trattamento. VI Edizione.
- P A Wolf, R B D'Agostino, A J Belanger and W B Kannel (1991), Probability of stroke: a risk profile from the Framingham Study. *Stroke*. A. H. A.